



ข่าวการศึกษาและงานอาชีพ

EDUCATIONALAND VOCATIONAL INFORMATION

ฝ่ายแนะแนวการศึกษาและอาชีพ กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

โทร. 0-2549-3024-5 โทรสาร. 0-2549-3682 ฉบับที่ 4 ปีการศึกษา 2555

สวัสดีค่ะ ช่วงนี้ฝนตกเกือบทุกวัน อากาศลมดูแลสุขภาพกันด้วยนะคะ ปัจจุบันสภาพสังคมที่มีความแตกต่าง ทั้งทางวัฒนธรรม การศึกษา ความคิด ค่านิยมที่ต่างกันเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้มีมิตรภาพ และความมีน้ำใจของคน ในสังคมน้อยลง ข่าวการศึกษาและงานอาชีพฉบับนี้ เรามีวิธีการสร้างสัมพันธ์ไมตรี การผูกน้ำใจคนมาฝากกัน

การผูกน้ำใจคน



การที่คนเรามีใจไม่ตระหนี่ รู้จักโอบอ้อมอารี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ไม่เป็นคนใจแคบ มีใจกว้างขวาง สามารถบริจาคสิ่งของของตน เป็นทาน เพื่อแผ่ให้ผู้อื่นได้รับความสุข ความสะดวกสบาย การให้ เช่นนี้ย่อมช่วยสมานไมตรีจิต สร้างมิตรภาพ ทำให้ประสบผลที่ตนเอง จะพึงเห็นได้หลายประการ ดังพระพุทธรูปองค์ที่ว่า ผู้ให้ย่อมเป็นที่รักคนเป็นอันมากย่อมคบหาเขา เกียรติยศและบริวาร ย่อมเจริญ ผู้ไม่ตระหนี่เป็นผู้องอาจ ไม่เก้อเขินเข้าสู่สมาคม

การผูกน้ำใจคน ไม่จำเป็นจะต้องให้สิ่งของมากมาย จะให้อะไรหรือจะช่วยเหลือใคร ควรช่วยเหลือเท่าที่จะช่วยได้ เท่านี้ก็เห็นน้ำใจแล้ว

คนจะผูกน้ำใจคน ต้องพูดจาไพเราะอ่อนหวาน ฟังแล้วสบายหูสบายใจ ถ้าพูดหยาบคายต่อกัน นอกจากจะเสียมิตรแล้ว อาจเสียทรัพย์ด้วย บางครั้งพูดไม่ดีอาจถูกทำร้ายร่างกาย ถึงกับเสียชีวิตได้ ส่วนคำพูดที่ไพเราะอ่อนหวาน สามารถผูกน้ำใจคนไว้ การพูดจึงต้องระมัดระวังว่า พูดไปแล้วจะทำลายมิตรหรือไม่ ถ้าเป็นไปได้ ในทางทำลายไม่ควรพูด แต่ถ้าเป็นการสร้างสรรคให้เกิดมิตรภาพ จึงควรพูด

ดังนั้น ก่อนพูดควรเอาใจเขามาใส่ใจเรา เอาตัวเราเป็นเครื่องเปรียบเทียบกับคำพูดเช่นนี้ ถ้าเราเป็นผู้ฟังจะพอใจไหม ถ้าเราไม่ชอบ เขาคงไม่ชอบเหมือนกัน

ประพจน์ดีที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น ต้องเป็นคนสร้างประโยชน์ ทำตัวให้เป็นประโยชน์ จะอยู่ที่ไหนก็ทำตัวให้เป็นประโยชน์ที่นั่น

จะอยู่กับใครก็ทำตัวให้เป็นประโยชน์แก่เขาที่นั่น อย่างนี้แล้วย่อมมีคนต้องการ เพราะคนที่ทำสิ่งที่เป็นประโยชน์ ย่อมเป็นที่ต้องการ ประโยชน์หมายถึง สิ่งที่ต้องการ ถ้าไม่มีประโยชน์ มักไม่มีใครต้องการ การผูกน้ำใจคน ต้องทำตนให้เป็นคนมีประโยชน์ จึงจะเป็นที่ต้องการของคนหมู่มาก

การวางตนเหมาะสมคือ เราอยู่ในสถานะอย่างไร ก็วางตนให้เหมาะสม เป็นเจ้านายก็เป็นเจ้านายที่เหมาะสม ให้ลูกน้องเคารพ นับถือ เป็นลูกน้องก็เป็นลูกน้องที่เหมาะสม มีความเคารพนับถือเชื่อฟังผู้บังคับบัญชา ทำให้ผู้บังคับบัญชามีเมตตากรุณา ไมตรีจิตทำได้อย่างนี้จึงมีคนรัก มีมิตรมาก ไม่มีคนรังเกียจ เพราะวางตัวได้เหมาะสม ไม่มีข้อน่าตำหนิ

ถ้าเราวางตัวเหมาะสมก็จะผูกน้ำใจคนไว้ได้ แต่ถ้าวางตัวไม่เหมาะสม เช่น เป็นเจ้านาย วางตัวไม่เหมาะสม เอาแต่อำนาจ ไม่มีเมตตากรุณา เป็นลูกน้องก็อวดดีกับเจ้านาย อย่างนี้ก็ไม่ได้รับความร่วมมือแน่

ถ้าธรรมะเหล่านี้มีอยู่ในบุคคลใด บุคคลนั้นก็จะมี คนรัก คนชอบ มีมิตรมากมาย ไม่มีศัตรู การที่คนเราจะดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข สามารถสร้างความเจริญให้ตนเองและประเทศชาติ ควรอบรมบ่มนิสัยให้มีธรรมะเหล่านี้ไว้ประจำตัว ประจําใจ เพื่อเป็นเครื่องมือผูกน้ำใจคนทั้งหลายให้มาเป็นมิตร



แหล่งที่มา : ธรรมะวันหยุด พระเทพคุณาภรณ์

7 อาชีพแรกที่จะทำได้ทั่วทั้งอาเซียน

1. วิศวกรรมศาสตร์
2. พยาบาล
3. สถาปัตยกรรม
4. การสำรวจ
5. แพทย์
6. ทันตแพทย์
7. นักบัญชี

สำหรับใครที่ยังไม่ได้เลือกว่าจะเลือกเรียนคณะไหน หรือทำอาชีพอะไร เจ็ดอาชีพนี้ก็น่าสนใจเช่นกัน แต่จะมุ่งเข้าไปเรียนในคณะของอาชีพดังกล่าว ทีเดียว โดยไม่มองถึงความชอบ ความสนใจ และความถนัดของตนเองเลย ก็ไม่ได้ในะค๊ะ และไม่ว่าใครจะเลือกเรียนหรือเลือกประกอบอาชีพอะไร ก็อย่าลืม ศึกษาเรื่องอาเซียนไว้ พร้อมพัฒนาภาษาอังกฤษไปด้วย ส่วนใครจะศึกษาภาษา อื่นๆ ของอาเซียนเอาไว้เพิ่มเติมอีกก็ถือว่าเป็นความคิดที่ดีทีเดียว ในอนาคตต้อง มีการติดต่อกันภายในภูมิภาคมากขึ้น ต้องมีอาชีพล่ามภาษาอาเซียนแน่ๆ เลย



Health นานาสาระสุขภาพ

สิ่งแวดล้อมดี ช่วยป้องกันภูมิแพ้ และ โรคภูมิแพ้หน้า จะทำอย่างไรเมื่อน้ำทำร้ายเรา

ข้อแนะนำการปฏิบัติเพื่อช่วยให้ ห่างไกลจากอาการภูมิแพ้

1. ใช้เฟอร์นิเจอร์เครื่องเรือนให้น้อยที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในห้องนอน
2. งดการใช้พรมปูพื้น ไม่ใช้เก้าอี้หนังหรือเครื่องเรือนที่บุด้วยผ้า ไม่ใช่ใช้ที่นอนหรือหมอนที่ทำด้วยขน หรือขนสัตว์ ควรใช้ชนิดที่ทำด้วยใยสังเคราะห์หรือ ฟองน้ำ ควรคลุมที่นอน และหมอนด้วยผ้าพลาสติก หรือผ้าไวนิล หรือผ้าหุ้มกัน ไรฝุ่น
3. ไม่สะสมหนังสือ หรือของเล่นที่มีขน อย่างเช่น ตุ๊กตา
4. ซักผ้าปูที่นอน ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ผ้าห่มทุก 1-2 สัปดาห์ โดยใช้ น้ำร้อนอุณหภูมิ 60 องศาเซลเซียส อย่างน้อยครึ่งชั่วโมง
5. ดูดฝุ่น เช็ดถูทำความสะอาดพื้นและเครื่องเรือน เพื่อขจัดฝุ่นละอองเป็นประจำ
6. ไม่เลี้ยงสัตว์ที่มีขน เช่น สุนัข แมว ภายในบ้าน หากจำเป็นต้องเลี้ยงควร แยกสัดส่วนอย่างชัดเจน
7. พยายามอย่าให้เกิดความชื้น หรือมีบริเวณอับทึบภายในบ้าน เพื่อ ป้องกันเชื้อราไม่ควรนำต้นไม้ ดอกไม้สดหรือแห้งไว้ในบ้าน
8. จัดเก็บขยะและเศษอาหารให้มิดชิด เพื่อป้องกันและกำจัดแมลงสาบ
9. หลีกเลี่ยงและระวังไม่ให้เด็กได้รับควันบุหรี่ ควันจากท่อไอเสีย ควันไฟ ฝุ่นละอองจากแหล่งต่าง ๆ ตั้งแต่อายุน้อย ๆ เพื่อป้องกันโรคภูมิแพ้ระบบ ทางเดินหายใจ
10. ทำความสะอาดทุกวัน การที่เราทำความสะอาดบ้านทุกวันนั้นช่วย อะไรได้หลายๆอย่างในด้านสุขภาพ



ร่างกายเราประกอบไปด้วยน้ำกว่า 70% และคงแปลกถ้าวันหนึ่ง เราอาบน้ำ ร้องให้ โดนฝน แล้วกลับเกิดอาการแพ้หน้าขึ้นมาจากหน้าให้ ต้องทราบ

เรื่องนี้มีอยู่จริงค่ะกับ โรคภูมิแพ้หน้า หรือลมพิษหน้า ซึ่งเป็นโรคที่พบ ยากมาก โดยไม่สามารถระบุสาเหตุที่ชัดเจนได้ งานวิจัยหลาย ๆ ชิ้นให้ผลที่ หลากหลายว่าอาจจะเกิดจากการผิดปกติของเซลล์ผิวหนังร่างกายขาดภูมิคุ้มกัน รวมถึงบางผลการวิจัยก็ยังไม่สามารถระบุถึงสาเหตุได้ว่าเพราะอะไร

ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้หน้ามักจะได้รับ ความเจ็บปวดทรมานทุกครั้ง ที่ อาบน้ำ โดนน้ำฝน เหงื่อ หรือน้ำตา ซึ่งอาการก็จะแสดงออกมาคล้าย ๆ กัน คือ เมื่อโดนน้ำแล้วจะเริ่มรู้สึกปวดหัว ผิวหนังร้อนวูบ และมีผื่นแดงขึ้นทั่วผิวหนัง ส่วนการรักษาเนี่ยยังยากกว่าการหาสาเหตุ เพราะไม่มียาตัวไหนรักษาโรคนี้ได้ โดยตรง หรือแม้แต่ว่าที่รักษาตามอาการก็ยังไม่สามารถบรรเทาหรือลดอาการ เหล่านี้ได้

หลักการรักษาโดยทั่วไปคือการบรรเทาอาการเจ็บปวด ณ ปัจจุบันเป็นหลัก

1. หากโดนน้ำแล้วปวดหัวก็ทานยาแก้ปวด
2. ใช้ครีมรักษาหรือแก้อาการลมพิษทาตามส่วนที่บวมแดง
3. การใช้ยาปฏิชีวนะประเภทสารต้านฮิสตามีน ที่ช่วยเรื่องอาการภูมิแพ้

หากต้องโดนน้ำให้ เช่น อาบน้ำ ควรอาบน้ำให้เร็วที่สุด โดนน้ำให้น้อยที่สุด และ เช็ดผิวให้แห้งและเร็วที่สุด เพื่อลดช่วงเวลาที่น่าจะสัมผัสผิว



ช่างชุมชน-โครงการ

ขอเชิญร่วมประกวดภาพถ่าย



" วิถีชีวิตล้านนากับเรือนโบราณ "

เปิดรับผลงานประกวดวันนี้ - 18 กันยายน 2555
ณ จุดบริการข้อมูลฯ สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม
ส่งผลงานเป็นภาพถ่ายขนาด 8x10 นิ้ว



พิธีเปิดนิทรรศการภาพถ่าย และประกาศผลการตัดสิน
วันศุกร์ที่ 21 กันยายน 2555 เวลา 17.00 น.
ณ พิพิธภัณฑ์เรือนโบราณล้านนา สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม
แสดงนิทรรศการภาพถ่าย 21- 28 กันยายน 2555

ติดต่อสอบถาม โทร. 053-94 3624, 32

ขอเชิญร่วมประกวด

FASHION DESIGN IS FOR REAL CONTEST

ครั้งแรก... กับการโชว์ผลงานแฟชั่นของคุณบน Catwalk ใจกลางสาทร
ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร แค่มุ่งใจรักการออกแบบหรือ มีคอลเลคชั่น /แบบเสื้อผ้าที่อยากโชว์ผลงานของตนให้เจิดจรัส



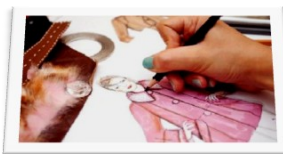
ขอเชิญร่วมประกวด

'FASHION DESIGN IS FOR REAL CONTEST'

ที่จะเป็นบันไดให้คุณก้าวไปสู่โลกของการออกแบบเสื้อผ้าแฟชั่นอย่างแท้จริง
ชิงรางวัล และ Certificate พร้อมคอร์สเรียนแฟชั่นจากสถาบันชั้นนำระดับโลก
ได้ร้านค้าเป็นของตัวเองฟรี ! เปิดขายจริง ในย่านสาทร
พร้อมรับ Pre-Order ในวันโชว์ผลงาน และอื่น ๆ อีกมากมาย

ร่วมพลิกฝันของคุณ สู่ความจริงของโลกแฟชั่น เพื่อคนสาทรได้แล้ววันนี้

หมดเขตรับสมัครและส่งผลงาน วันที่ 15 กันยายน 2555



รับฟังรายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมการประกวด วันที่ 15 กันยายน 2555
สามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.sathornmarketstreet.com หรือ
www.facebook.com/sathornmarketstreet.com

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณลลิตา 081-256-1565

นักศึกษาทุกชั้นปี หรือผู้สนใจหางาน Part Time / Full Time
พร้อมฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

สามารถดูรายละเอียดได้ที่

www.job.rmutt.ac.th

ตำแหน่งงาน ในระบบส่งเสริมการมีงานทำวันหนึ่ง

1. ตำแหน่ง ก้ากับเวที (Stage) จำนวน 2 อัตรา
2. ตำแหน่ง Sales Professional จำนวน 1 อัตรา
3. ตำแหน่ง IE จำนวน 2 อัตรา
4. ตำแหน่ง Engineer จำนวน 6 อัตรา
5. ตำแหน่ง นักบัญชี จำนวน 3 อัตรา
6. ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บุคคล/ธุรการ จำนวน 2 อัตรา
7. ตำแหน่ง Customer Services
8. ตำแหน่ง ฯลฯ.....



ฝ่ายแนะแนวการศึกษาและอาชีพ ชั้น 2 กองพัฒนานักศึกษา
โทร. 02-549-3882, 02-549-3882

10 อาชีพ ยอดฮิต

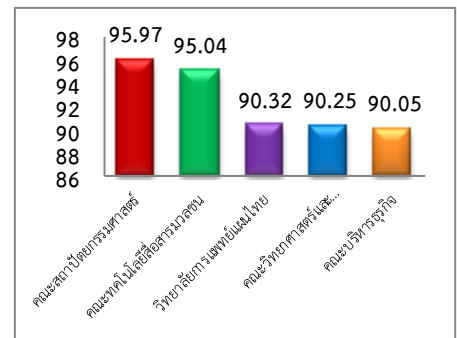
“เปิดใจ....10 อาชีพยอดฮิต เรียนแล้วไม่ตกงาน !”



1. การบัญชี
2. แพทย์ศาสตร์
3. บริหารธุรกิจ
4. คอมพิวเตอร์
5. วิศวกรรมศาสตร์
6. การตลาด
7. นิติศาสตร์
8. พยาบาลศาสตร์
9. การจัดการ
10. รัฐศาสตร์

ข้อมูลที่น่าเสนอไปนั้นเป็นเพียงการสำรวจในระดับประเทศ แต่ไม่ต้องตกใจไปค่ะ สำหรับนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี นั้น จากการติดตามการมีงานทำของบัณฑิต รุ่นปีการศึกษา 2553 ที่เข้าสู่ตลาดแรงงาน เมื่อเดือนมีนาคม 2554 พบว่า บัณฑิตได้งานทำหลังสำเร็จการศึกษา สูงถึงร้อยละ 89.25 ซึ่งอยู่ในระดับที่สูง และคณะใน 5 อันดับแรกที่ได้งานทำมากที่สุดนั้น ได้แก่

1. คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
2. คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน
3. วิทยาลัยการแพทย์แผนไทย
4. คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
5. คณะบริหารธุรกิจ



จะจบสาขาไหน วิชาอะไร อาชีพอะไรไม่สำคัญ
ขอแค่เราทำอาชีพนั้นให้ดีที่สุดก็พอ

นักศึกษาที่สนใจข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งงานว่างและสมัครสมาชิกระบบส่งเสริมการมีงานทำได้ที่ www.job.rmutt.ac.th

ข้อมูลโดย :

ที่ปรึกษา นางสาวเพ็ญสุภัค นวกิจบำรุง

จัดทำและเรียบเรียง นางสาวพจณี ผาสุข

จัดพิมพ์โดย นางสาวพจณี ผาสุข